

# Valmentava ja kuntouttava koulutus aikuisille AVAKO

## Kohderyhmä

Koulutus on tarkoitettu aikuisille, jotka ovat olleet pitkään poissa työelämästä tai joilla ei ole ammatillista koulutusta. Opiskelijat tarvitsevat erityistä tukea opiskeluun tai työelämään siirtymiseen. Tuen tarve voi johtua laajoista oppimisvaikeuksista, vammasta, sairaudesta tai muutoin vaikeasta elämäntilanteesta.

## Koulutuksen tavoitteet

- tukea opiskelijan itsetuntoa kaikilla elämän osa-alueilla
- tukea elämäntaitoja, opiskelunvalmiuksia ja vuorovaikutustaitoja
- kartoittaa opiskelijan työ- ja kouluttautumismahdollisuuksia
- vahvistaa opiskelijan tulevaisuuden suunnittelua yhteistyössä opiskelijan, hänen verkostonsa ja sosiaalialan ammattilaisten kanssa

## Koulutuksen sisältö

Jokaiselle opiskelijalle tehdään henkilökohtainen opetuksen järjestämistä koskeva suunnitelma (HOJKS), johon koulutuksen lopussa kirjataan opiskelijan oma jatkosuunnitelma.

Opiskeltavia aineita ovat mm. äidinkieli ja viestintä, englanti, tietotekniikka, matematiikka, koulutus- ja työelämä tieto sekä arkielämän taidot. Valinnaisia opintoja voi poimia aikuiskoulutuksen opintotarjonnasta. Koulutukseen kuuluu ohjattu työharjoittelu ja mahdollisesti koulutuskokeilu, jonka puitteissa opiskelija voi tutustua itseään kiinnostavaan koulutusalaan. Opiskelun aikana tehdään tutustumiskäyntejä työpaikoille ja oppilaitoksiin sekä perehdytään erilaisiin vapaa-ajanviettomahdollisuuksiin.

[www.esedu.fi](http://www.esedu.fi)



Etelä-Savon ammattiopisto

PL 304, FI-50101 Mikkeli  
vaihde 015 221 5111  
[etunimi.sukunimi@esedu.fi](mailto:etunimi.sukunimi@esedu.fi)



## Koulutusaika

Aloitus sopimuksen mukaan.

## Toteutus

Koulutus toteutetaan klo 8-15.

## Koulutuspaikka

Etelä-Savon ammattiopisto  
Raviradantie 8-10, Mikkeli

## Koulutusmaksu

Koulutus on maksuton. Päätoimiseen koulutukseen on mahdollista hakea opintotukea tai kuntoutusrahaa. Opiskelijat saavat opiskelupäivinä maksuttoman lounaan.

## Hakeutuminen

Koulutukseen hakeudutaan palauttamalla liitteenä oleva hakemus oppilaitokseen. Koulutukseen voi hakeutua myös [www-sivujemme](http://www.esedu.fi/hakemus) kautta [www.esedu.fi/hakemus](http://www.esedu.fi/hakemus)

Opiskelijat valitaan hakemusten ja haastattelujen perusteella. Jos sinulla on yhteistyötaho, pyydä häneltä lausunto koulutukseen hakeutumista varten.

## Lisätietoja

Merja Tullinen  
puh. 044 711 5687  
[merja.tullinen@esedu.fi](mailto:merja.tullinen@esedu.fi)



## HAKEMUS

### HAETTAVA KOULUTUS / TUTKINTO ALOITUS

--	--

### HENKILÖTIEDOT

Sukunimi	Etunimi
Henkilötunnus	Puhelin koti/työ
Katuosoite	S-postiosoite
Postinumero	Postitoimipaikka

### KOULUTUS JA TYÖKOKEMUS

Ammatti	Työnantaja
---------	------------

- Kansa-/peruskoulu
  Ylioppilas
  Lukion oppimäärä suoritettu, ei yo-tutkintoa

### Ammatillinen koulutus

### Alan aikaisempi työkokemus

### Perustelu koulutukseen hakeutumiselle

[www.esedu.fi](http://www.esedu.fi)



**Etelä-Savon ammattiopisto**

PL 304, FI-50101 Mikkeli  
 vaihde 015 221 5111  
 etunimi.sukunimi@esedu.fi

Vakuutan yllämainitut tiedot oikeiksi

Päiväys \_\_\_\_ / \_\_\_\_ 20\_\_

Allekirjoitus \_\_\_\_\_

